INFORME DE INDICADORES DE SALUD MENTAL DE LOS PERIODISTAS INVOLUCRADOS EN LA COBERTURA DE SITUACIONES DE EMERGENCIA EN ECUADOR

26 de septiembre de 2022
Universidad Técnica Particular de Loja

Autores:

Claudia Torres-Montesinos.
Diana Rivera-Rogel.

INTRODUCCIÓN

Los periodistas están permanentemente expuestos a situaciones que ponen en riesgo su salud física y mental. El desconocimiento de esta problemática, sumado a la falta de políticas de salud pública y ocupacional que fomenten su atención, convierten a este en un grupo vulnerable.

La cobertura de situaciones críticas como desastres naturales, levantamientos sociales, guerras, y, recientemente, la pandemia Covid-19, demandan la atención inmediata de profesionales de primera línea; es decir, aquellos que se exponen de manera directa a los riesgos que trae consigo una situación como las mencionadas anteriormente, entre ellos los periodistas, quienes además de contar los hechos, coadyuvan a crear los marcos de referencia con los cuales los usuarios interpretan lo que sucede (Andrew et al., 2018), y toman las decisiones que les permiten hacer frente a una situación determinada.

Ante una emergencia, los periodistas reaccionan a la par que los policías, los bomberos, el personal de salud, las fuerzas armadas, y otros (Mayo Cubero, 2019); son los responsables de documentar los hechos, proveer de la información necesaria para enfrentar la situación y tomar decisiones, y para dar a conocer las medidas de seguridad a seguir por parte de la ciudadanía (Casero-Ripollés, 2020). Ello implica la permanente exposición de los periodistas a situaciones que pueden afectar tanto su salud física como mental.

En noviembre de 2021, durante la conmemoración del Día Internacional para poner Fin a la Impunidad de los Crímenes contra los Periodistas, la Unesco dio a conocer que más de 1200 periodistas han sido víctimas de la violencia relacionada con secuestros, atentados y asesinatos (Unesco, 2021). A estos se suma la pandemia de Covid-19, la cual ha sido el gran detonante para el deterioro de la salud mental de los periodistas a nivel global; y sin embargo, es un problema que viven en silencio.

Al respecto, hasta marzo de 2022, la ONG Campaña Emblema de Prensa (PEC, por sus siglas en inglés) contabiliza al menos 1994 periodistas fallecidos alrededor del mundo, debido a la Covid-19. La región de América Latina ha sido la más golpeada con más del 50% de víctimas en 10 países. Brasil con 314 periodistas fallecidos registra el mayor número, seguido de Perú con 199, México 129, Colombia 80, Venezuela 60, Ecuador 52 y Argentina 50 (PEC, 2022).

Estas cifras podrían ser significativamente mayores, dada la dificultad de acceder a datos fiables, por un lado, debido a que no todos los países han informado con transparencia las cifras de muertos; y, por otro, que no todos los decesos de periodistas se atribuyeron al Covid-19 sino a causas diversas.

Esto deja ver la vulnerabilidad de los profesionales de la información en el desarrollo de sus rutinas productivas, especialmente cuando las desarrollan en contextos críticos (MacDonald et al., 2017). Durante la cobertura de la Covid-19, los periodistas han estado directamente expuestos al virus, ante la imposibilidad de desarrollar un trabajo desde casa y a la necesidad de acercarse a las fuentes oficiales y a los diferentes lugares en donde se producen sucesos necesarios de comunicarse.

La falta de entrenamiento para enfrentarse a estas situaciones, la escases de equipos de protección, el desconocimiento sobre medidas de seguridad, la alta implicación emocional, el exceso de estimulación aversiva, el contacto con víctimas, la frustración por no poder ayudar, conflicto y ambigüedad de rol, y otras (Ortega Ruíz & López Ríos, 2004) son parte de las afecciones que sufren los periodistas.

A estas se suman condiciones laborales adversas en las empresas mediáticas del país, las cuales han provocado una ola de despidos en el sector del periodismo, inestabilidad laboral, bajos salarios, el cierre de medios, censura a medios y periodistas, entre otras.t

En Ecuador tras la pandemia, la situación de los medios de comunicación ecuatorianos y periodistas es crítica. Las complicaciones económicas de las empresas mediáticas se agudizaron e incluso se llegó al cierre de medios de comunicación lo que produjo que cientos de periodistas fueran despedidos. Por lo menos nueve periódicos dejaron de circular en su versión impresa y dos radios salieron del aire.

En este ambiente, los despidos masivos de trabajadores de la comunicación se volvieron normales en las redacciones. Según información publicada por Fundamedios (2020), en abril de 2020 diario El Universo anunció la reducción de su personal debido a la crisis económica desatada por la pandemia.

Adicionalmente se conoció que al menos 200 empleados entre periodistas, fotógrafos, diseñadores, técnicos, conductores y personal administrativo perdieron sus empleos. Posteriormente, en mayo, al menos 35 periodistas de diario La Hora fueron despedidos. Canal Uno también desvinculó a más de 15 trabajadores de la prensa, muchos de ellos impagos y con deudas pendientes en el Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS).

La cadena televisiva Ecuavisa se sumó a los anuncios de recorte de personal en el área dramática del medio. El 19 de mayo, el expresidente Lenín Moreno confirmó el cierre y fusión de 10 empresas públicas, entre ellas, la de Medios Públicos que agrupa diario El Telégrafo, Radio Pública y Ecuador TV, imprentas y otros medios (Fundamedios, 2020). Finalmente, en septiembre de 2021, se anunció la desvinculación de al menos 21 trabajadores de diario El Comercio.

La crisis económica que atraviesan los medios de comunicación también ha obligado al cierre de sus ediciones impresas y la cancelación de programas. Diario La Hora, El Telégrafo, El Norte de Ibarra, Crónica de Loja y otros tres periódicos de la Amazonía dejaron de emitir sus versiones impresas; mientras que el noticiero Telemundo, transmitido por Ecuavisa, salió del aire (Fundamedios, 2020).

En la post-pandemia, la situación de la prensa en Ecuador no ha mejorado. Al contrario, han surgido nuevos actores como la delincuencia organizada y nuevas coyunturas como los paros nacionales de 2019 y 2022 que han atentado contra el ejercicio periodístico y han revelado un discurso estigmatizante contra el trabajo de la prensa.

Lo anteriormente descrito deja ver las condiciones adversas en las que se ejerce el periodismo en Ecuador. Estas condiciones, generan un impacto trascendental en la salud física y mental de los profesionales, de ahí la necesidad de levantar indicadores que permitan dimensionar la magnitud del mismo.

En virtud de ello, la Universidad Técnica Particular de Loja (UTPL), a través de los grupos de investigación: Comunicación, Educación y Tecnología y de Psicología Clínica y de la Salud, Allykay, junto a las organizaciones periodísticas, Fundamedios de Ecuador, IPYS de Perú y Medianálisis de Venezuela, proponen esta investigación encaminada a determinar el estado de salud mental y factores asociados en los periodistas que han desarrollado y desarrollan coberturas en situaciones emergentes.

Esta investigación constituye una necesidad para el sector de la comunicación y el periodismo, y apunta a contribuir al desarrollo de políticas públicas que consideren el tema de salud mental y física de quienes trabajan con la información. Se aplica la metodología de levantamiento del estado de salud mental desarrollada por el Grupo de Investigación de Psicología Clínica y de la Salud, ALLIKAY desde el año 2013, a través del software True Test (versión 2).

La finalidad de este informe es reportar el estado de la salud mental de los periodistas del país. La información comprendida será de utilidad para la toma de decisiones sobre cuestiones de salud pública, salud ocupacional de los periodistas y otros, por parte de las entidades gubernamentales e instituciones privadas, considerando que la labor periodística es una de las claves en la confrontación de situaciones de emergencia, en las cuales la información es un elemento fundamental.

Los datos y resultados del estudio estarán disponibles en la página web de los Observatorios de la UTPL: Observatorio de Adicciones y Salud Mental (OBASTAL) y el Observatorio de Comunicación, así como en Fundamedios, IPYS, Medianálisis y UNESCO que financia este proyecto de investigación.

MÉTODO

Este estudio es transversal, prospectivo, observacional y de comparación de grupos. El enfoque que se utilizó es cuantitativo, con alcance correlacional. La técnica que se empleó fue la aplicación de una batería psicológica online adaptada específicamente para Ecuador

La Batería está con formada por dos encuestas sociodemográficas ad-hoc que permitieron identificar factores sociodemográficos, laborales, de antecedentes en salud física y mental, de capacitación de los periodistas Ecuatorianos y escalas breves psicosociales para: soledad, estilos de afrontamiento, estrés emocional por la Covid-19; y tests estandarizados con la finalidad de determinar indicadores de salud mental como: burnout, depresión, ansiedad, somatización, disfunción social y estrés post traumático. (Tabla 1)

Tabla 1. Instrumentos e indicadores psicológicos

Instrumentos	Indicadores
Encuesta Sociodemográfica básica Ecuador	Sexo, edad, Estado, estado civil, etnia, nivel socioeconómico.
Encuesta sociodemográfica-Periodistas	Años de experiencia. Rol. Contrato Modalidad de trabajo. Tipo de Medio Formación. Temas de formación. Percepción de aptitud laboral. Percepción emocional de eventos nacionales relacionadas al periodismo de emergencia. Estado de salud percibido. Acontecimientos vitales estresantes. Antecedente de psicofármacos. Acceso a servicio de salud mental.
Brief COPE (3)	Estilos de afrontamiento
Loneliness Scale Revised-Short (UCLA-10) (2)	Percepción de soledad
General Health Questionnaire (GHQ-28) (6)	Riesgo de ansiedad e insomnio (Punto de corte ≥5) Riesgo de somatización (Punto de corte ≥5) Riesgo de disfunción social (Punto de corte ≥5) Riesgo de depresión (Punto de corte ≥5)
Escala breve de gravedad del estrés por la percepción de la emergencia sanitaria Covid-19 (4)	Experiencia emocional relacionada al Covid-19 Interpretación: riego emocional bajo (0–3 puntos), Riesgo emocional medio (4–5 puntos) y riesgo emocional alto (6–12 puntos)
Maslash Burnout Inventary (MBI-P) (5)	Burnout, interpretación por dimensiones: Agotamiento emocional (punto de corte > 26); Depersonalización (Punto de corte > 9) Realización Personal (Punto de corte < 14)
Escala breve para diagnosticar Estrés postraumático (7)	Impacto del estrés postraumático. Interpretación: baja presencia de estrés postraumático (0–3 puntos), Riesgo de estrés postraumático (4–5 puntos) y caso de estrés postraumático (6–12 puntos)

El conjunto de instrumentos aplicados fue diseñado, piloteado y aprobado en forma conjunta por las instituciones cooperantes. Además, se obtuvo la aprobación del Comité de Ética de la Investigación en Seres Humanos (CEISH-PUCE) (Código PV-06-2022).

OBJETIVOS:

Determinar el estado de salud mental de los periodistas de Ecuador en la Pandemia Covid-19.

Describir los factores asociados a la salud mental de los periodistas ecuatorianos en la Pandemia Covid-19.

PARTICIPANTES

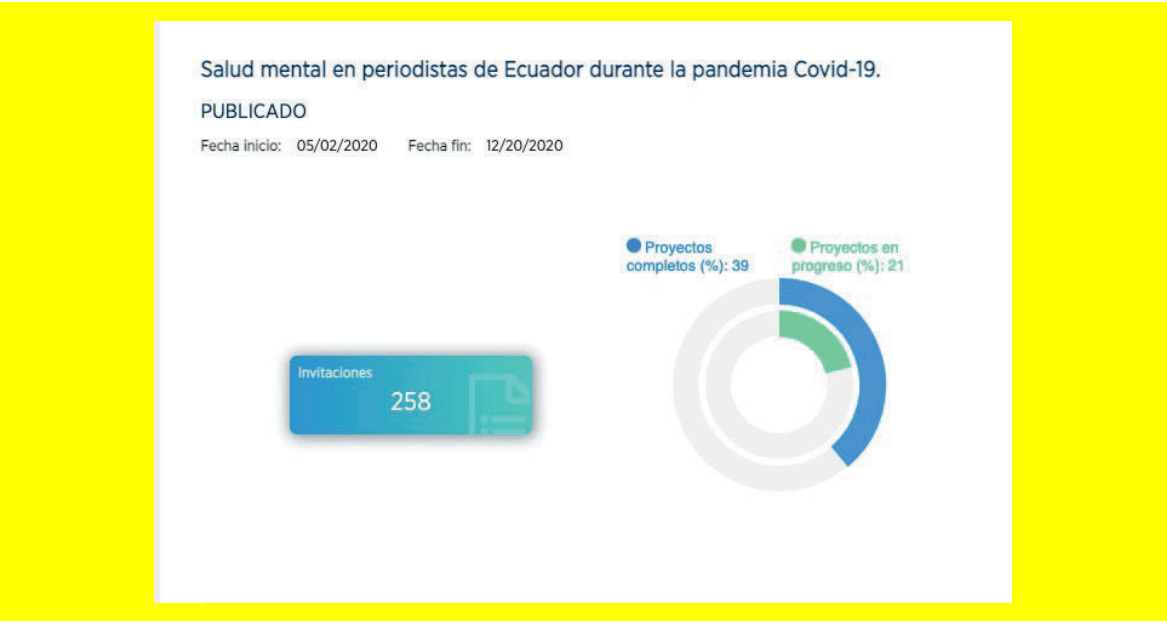
El método de muestreo utilizado fue no probabilístico por conveniencia, aunque nuestra estrategia de recolección intentó llegar a un número mínimo de periodistas (n=100), en el que se garantizará paridad relacionada a la variable sexo (50 mujeres y 50 hombres).

El reclutamiento dependió de la voluntariedad de contestar la batería psicológica, del acceso a internet y de que una vez que han recibido los resultados de evaluación, no revoquen su consentimiento informado.

Se enviaron 258 invitaciones para periodistas de todo el Ecuador, de las cuales se obtuvo un total de 60% respuestas parciales y completas (ver Figura 1). Cabe destacar que, la participación de los periodistas se desarrolló de forma confidencial y anónima.
Los criterios de inclusión fueron, personas que autoricen en línea el consentimiento informado, mayores de edad, que pertenezcan a algún medio de comunicación que ejerza sus funciones en Ecuador.

Mientras que los criterios de exclusión se consideraron el ser personas invitadas por el correo electrónico, o redes sociales que no acepten el consentimiento informado, aquellos que acepten participar y revoquen su consentimiento, menores de edad, personas con discapacidad (mental y/o visual). También se excluyeron personas que pertenezcan a minorías étnicas que no comprendan adecuadamente el español.

Figura 1. Invitaciones enviadas a periodistas de Ecuador.



PROCEDIMIENTO

1. Los datos se recogieron entre el 11 de abril y el 29 de agosto de 2022. La invitación a participar en el estudio fue enviada por tres ocasiones a través correo electrónico, y difundida por redes sociales (Figura 2 y 3) y medios de comunicación convencionales mediante entrevistas, con la finalidad de llegar a la mayor cantidad de público objetivo, este procedimiento fue desarrollado en colaboración entre Fundamedios y UTPL..

Figura 2. Ejemplos de arte difundido en redes sociales por el proyecto internacional

Figura 3. Ejemplos de artes difundidos por redes sociales para periodistas

2. Las invitaciones también fueron difundidas mediante Webinars, propuestos para tratar temas relacionados a la salud mental de los periodistas (Figura 4).

Figura 4. Ejemplo de invitaciones a Webinars del proyecto

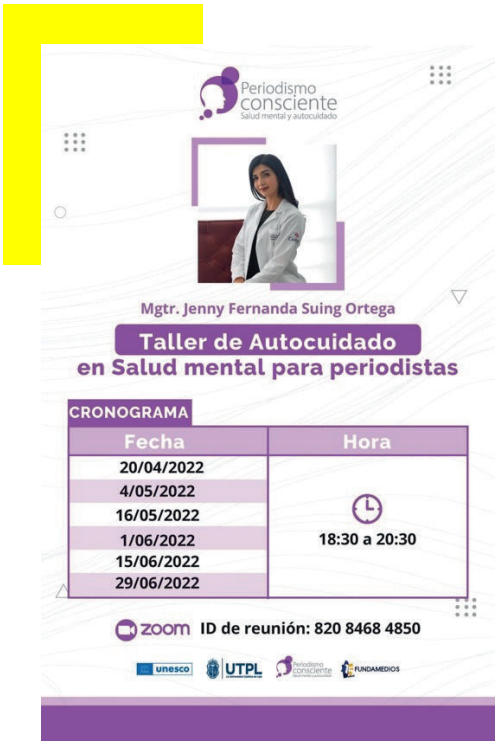
3. Luego de recibir la invitación al estudio, el participante ingresaba su mail y al hacer clic sobre la imagen institucional el participante accedía a la página web del software True test, en donde se encontraba el consentimiento informado en su versión corta y un enlace para la descarga de la versión extendida en pdf.

4. Los participantes dieron su aceptación de forma virtual, ante la imposibilidad de obtener las firmas físicas del consentimiento informado, debido al aislamiento obligatorio en el que se encontraba la ciudadanía en general.

5. A continuación, el participante accedía a una encuesta sociodemográfica ad hoc y una batería psicológica estandarizada, recibiendo información sobre todos los instrumentos que debía llenar y el nivel de progreso en cada prueba. Ninguna pregunta era de respuesta obligatoria, el software permitía que, en el caso de no haber respondido alguna pregunta se reciba de igual manera el informe de resultados, con la salvedad de que los instrumentos incompletos saldrían con el mensaje: “incompleto”.

6. Los participantes tardaron completar la batería psicológica aproximadamente 30 minutos, cabe destacar que no se fijó un tiempo límite para la encuesta, pudiendo incluso llenarla en momentos diferentes.

7. Al finalizar la encuesta se generó un perfil de resultados individuales para cada participante, el cual podría ser reenviado al correo electrónico personal. El perfil de resultados se adaptó en lenguaje, representación gráfica y contenido, para facilitar la comprensión y el acceso a recomendaciones básicas para mitigar posibles malestares. Es importante destacar que, este insumo no remplaza a un informe psicológico legal ni a un proceso de diagnóstico.



8. Como parte de los beneficios, al culminar la encuesta los participantes recibieron invitaciones para formar parte de talleres de autocuidado que ayuden a mejorar sus condiciones de salud mental. En ningún caso se ofreció compensaciones económicas (ver Figura 5).

Figura 5. Cronograma de talleres de Autocuidado en Salud Mental para Periodistas

9. En caso de que la sintomatología detectada ameritase una intervención psicoterapéutica, los periodistas tenían la posibilidad de contactarse con el grupo de investigación, recibir una sesión de explicación de sus resultados (Figura 6) y acceder a servicios de atención psicológica gratuita si así lo requería (Figura 7).

Figura 6. Publicidad de derivación de casos

Figura 7. Publicidad de programa de atención a periodistas

10. Finalmente, como parte del proceso de cierre el participante recibirá una guía didáctica con información para el autocuidado en salud mental y el acceso gratuito a un curso auto-instruccional de 40 horas sore “Autocuidado en Salud mental para periodistas” (Ver figura 8).

Figura 8. Ejemplo de invitaciones al Curso auto-instruccional de Autocuidado en Salud Mental para periodistas

ANÁLISIS DE DATOS

Para el análisis de datos se utilizó el paquete estadístico Statistical Package for the Social Sciences (SPSS), versión 24, mismo que permite obtener descriptivos a través de medidas de tendencia central, proporción y disperción como: medias, desviación típica, porcentajes.

OBSERVACIONES PREVIAS AL ANÁLISIS

Si bien el compromiso asumido implica la descripción de los principales resultados y el cumplimiento del objetivo planteado en esta investigación, no se excluye la posibilidad de profundizar en análisis con fines correlacionales o de diferencias grupales, la cantidad de sujetos y la calidad de la información puede permitir realizar análisis multivariados según los intereses de los investigadores que accedan a la base de datos recopilada.

En cuanto a este informe, los resultados presentados pueden guiar la toma de decisiones a nivel institucional, sirviendo como un diagnóstico situacional de los periodistas en relación a las coberturas en situaciones de emergencia o crisis, y a su vez como una línea base en el caso de requerir intervenciones e identificar su impacto en la población atendida.

RESULTADOS

Características demográficas de los participantes

Los participantes que contestaron la encuesta fueron un total de 96. En relación a los periodistas de Ecuador presentaron un promedio de edad de 37.29 años. La representación de mujeres es mayor, la encuesta fue contestada principalmente por participantes pertenecientes a las provincias de Pichincha y Loja. La mayoría de los participantes son solteros, de etnia mestiza y de nivel socioeconómico medio. El 58.3% indican que su rol es periodista/reportero (ver Tabla 2).

Tabla 2. Datos sociodemográficos de periodistas ecuatorianos.

	n (110)	M (Rango)	DT
Edad		37.29 (21-68)	9.90
		f	%
Sexo	Masculino	42	43.8
	Femenino	54	56.3
Estado	Pichincha	41	42.7
	Loja	17	17.7
	Guayas	11	11.5
	Resto de país	27	28.1
Estado civil	Soltero	46	47.9
	Casado/Unión libre	34	35.4
	Divorciado/Separado	16	16.7
	Viudo	0	0
Etnia	Mestizo	81	84.4
	Otras minorías	15	15.6
	Bajo	2	2.1
Nivel Socioeconómico	Medio Bajo	23	24.0
	Medio	61	63.5
	Medio alto	9	9.4
	Alto	1	1.0
Rol*	Periodista / reportero	56	58.3
	Editor	11	11.5
	Productor	3	3.1
	Propietario	11	11.5
	Community Manager	7	7.3
	Diseñador	3	3.1
	Programador web	1	1.0
	Fotógrafo	4	4.2

Respecto al tipo de medios en los cuales laboran, la mayoría de los periodistas trabajan en medios digitales, es importante destacar que, varios de ellos laboran en más de un medio a la vez. Además, la mayoría de los participantes declaran pertenecer a un medio privado (ver Tabla 3).

Tabla 3. Tipos de medio y financiamiento.

	Ecuador n = 96	
Tipo de medio:	f	%
Televisión	26	27.1
Radio	33	34.4
Prensa escrita	34	35.4
Medios digitales	61	63.5
Tipo de financiamiento: *		
Público	23	24.0
Privado	67	69.8
Comunitario	9	9.4

FACTORES RELACIONADOS AL TRABAJO DEL PERIODISTA

El 22.9% de los participantes ecuatorianos se autoperciben como poco aptos para realizar coberturas periodísticas en situaciones de riesgo, 38.5% manifiestan tener dificultades para realizar coberturas que incluyan cadáveres. Respecto a los servicios de salud mental, el 34.4% solo pueden acceder si la atención fuese gratuita. El 36.5% desearían cambiar de empleo o dejar el periodismo y el 48.9% consideran que sus jefes inmediatos no se interesan por sus necesidades y bienestar (ver Tabla 4).

Tabla 4. Factores relacionados al trabajo de los periodistas ecuatorianos.

	n (96)	f	%
Percepción de aptitud para coberturas de riesgo*	Nada de acuerdo	2	2.1
	Poco de acuerdo	20	20.8
	De acuerdo	43	44.8
	Muy de acuerdo	31	32.3
Dificultad para ver un cadáver	Nada de acuerdo	29	30.2
	Poco de acuerdo	30	31.3
	De acuerdo	22	22.9
	Muy de acuerdo	15	15.6
Acceso a servicio de salud mental	Seguro social	15	15.6
	Seguro privado	11	11.5
	Servicio empresarial	4	4.2
	Servicio privado pagado	33	34.4
Deseo de cambiar de empleo*	Servicio público o privado gratuito	33	34.4
	Nada de acuerdo	37	38.5
	Poco de acuerdo	24	25.0
	De acuerdo	26	27.1
Mis superiores se preocupan por mi seguridad y bienestar	Muy de acuerdo	9	9.4
	Nada de acuerdo	25	26.0
	Poco de acuerdo	22	22.9
	De acuerdo	33	34.4
	Muy de acuerdo	16	16.7

En relación a las capacitaciones recibidas, el 92.7% de los periodistas en Ecuador no se ha formado en prevención en salud mental, siendo la principal necesidad de capacitación detectada, seguida de cómo realizar coberturas en contexto de riesgo, características del COVID-19 y protocolos de bioseguridad.

Tabla 5. Capacitaciones recibidas por periodistas ecuatorianos.

	n (96)	f	%
Recibir capacitación en:			
Cobertura en contexto de riesgo	Sí	17	17.7
	No	79	82.3
Características del COVID-19	Sí	21	21.9
	No	75	78.1
Protocolos de bioseguridad	Sí	30	31.3
	No	66	68.8
Prevención en salud mental	Sí	7	7.3
	No	89	92.7

SALUD MENTAL

En relación a la salud mental, el 43.8% de los periodistas ecuatorianos presentan un riesgo para problemas de somatización, el 61.5% posee riesgo para ansiedad/insomnio y el 7.3% puntúan en riesgo de disfunción social. Respecto a la depresión el 21.9% tienen riesgo, mientras que el riesgo suicida está en el 4.2%.

En concordancia a la sintomatología asociada al síndrome de burnout se encontró que el síntoma más presente es el agotamiento emocional, seguido baja realización personal y finalmente despersonalización. Finalmente, el 18.8% de los periodistas ecuatorianos manifiestan riesgo a estrés postraumático, y para el estrés causado por la pandemia COVID-19, el riesgo está en el 55.2% de la muestra (ver Tabla 6).

Tabla 6. Prevalencia de salud mental en periodistas ecuatorianos.

n=106	Riesgo		No riesgo	
	f	%	f	%
Somatización	42	43.8	54	56.3
Ansiedad / insomnio	59	61.5	37	38.5
Disfunción social	7	7.3	89	92.7
Depresión*	21	21.9	74	77.1
Riesgo suicida	4	4.2	92	95.8
Agotamiento emocional	43	44.8	53	55.2
Despersonalización	26	27.1	70	72.9
Baja realización profesional	36	37.5	60	62.5

	Caso		Riesgo		No riesgo	
	f	%	f	%	f	%
Estrés postraumático**	18	18.8	35	36.5	43	44.8
Estrés por COVID-19**	53	55.2	22	22.9	21	21.9

*n=95

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Las investigaciones asociadas a periodistas sobre el riesgo que conlleva su actividad para su salud mental son aún escasas, por ello, esta iniciativa tiene como objetivo crear consciencia en el país sobre la vulnerabilidad de esta población e impactar a las políticas públicas para mejorar la calidad de vida de los periodistas.

Este estudio refleja que los periodistas ecuatorianos sufren problemas de salud mental asociados al agotamiento, depresión, baja realización profesional y el trastorno de estrés postraumático. Lo que conlleva a la necesidad de capacitación permanente de los periodistas para afrontar situaciones de riesgo, el requerimiento de incrementar el acceso a servicios de salud mental, junto con la gestión de programas de prevención de burnout y la promoción de buenas prácticas de salud ocupacional en los medios de comunicación.

A partir de estos resultados se ha creado un MOOC sobre autocuidado en salud mental para que los periodistas puedan manejar casos en situaciones de riesgo: coberturas que incluyan cadáveres u otras situaciones altamente estresantes. Además, teniendo en consideración la baja posibilidad de acceder a servicios de salud mental, se recomienda para los periodistas que están en primera línea o situaciones de crisis o emergencia, reciban una cobertura específica para salud mental por parte de sus aseguradoras privadas o públicas.

Con la finalidad de evitar las renuncias laborales de los periodistas, es necesario la evaluación de salud mental constante, que permita prevenir e intervenir tempranamente. De tal forma, el periodista podrá solicitar un tratamiento adecuado que ayuden a replantearse la decisión de abandono laboral o recibir la reparación correspondiente por parte de sus empleadores.

Debido al impacto de pertenecer a un país con alto riesgo de conflictividad social y desastres naturales como lo es Ecuador, un buen número de periodistas estarían en riesgo a desarrollar sintomatología asociada al estrés postraumático, por lo tanto, se recomienda el planteamiento de programas de identificación e intervención temprana para tratar la sintomatología y evitar posibles comorbilidades clínicas con otros trastornos (ansiedad, depresión, riesgo suicida, consumo de sustancias, etc.).

Finalmente, post pandemia se han incrementado algunas condiciones de riesgo en los periodistas como: la inseguridad laboral, trabajo a presión, escases de recursos laborales, percepción de falta de capacitación, burnout y ansiedad, por tanto, es indispensable invertir en programas que faciliten la prevención y psicoeducación en este tipo de problemas, ya que, la salud mental de los periodistas depende en buena medida de la calidad de información que consumen a diario.

REFERENCIAS

Communication management and SOPs. International Journal of Disaster Risk Reduction, 31, 243–250. https://doi.org/10.1016/J.IJDRR.2018.04.028

Casero-Ripollés, A. (2020). Impact of covid-19 on the media system. Communicative and democratic consequences of news consumption during the outbreak. Profesional de La Informacion, 29(2). https://doi.org/10.3145/epi.2020.mar.23

Fundamedios. (2020). Fundamedios Ecuador 2020: La pandemia marcó el ritmo del trabajo periodístico.

IPYS. (2021). La orquestación. Estudio de las libertades informativas 2021.

MacDonald, J., Hodgins, G., & Saliba, A. (2017). Trauma exposure in journalists: A systematic literature review. Fusion Journal, 11, 34–44. http://www.fusion-journal.com/issue/011http://www.fusion-journal.com/issue/011%0Ahttps://search.informit.com.au/documentSummary%0Adn=051520184155375%0Ares=IELLCC

Mayo Cubero, M. (2019). Use of social media in news media coverage of the crisis, disaster, and emergencies in Spain. Revista Española de Comunicación En Salud, 43–54. https://doi.org/10.20318/recs.2019.4428

Ortega Ruíz, C., & López Ríos, F. (2004). El burnout o síndrome de estar quemado en los profesionales sanitarios: revisión y perspectivas. International Journal of Clinical and Health Psychology, 4(1), 137–160. http://www.aepc.es/ijchp/articulos_pdf/ijchp-100.pdf

PEC. (2022). The pandemic has claimed the lives of more than 1,500 journalists worldwide. PEC Press Release. https://pressemblem.ch/pec-news.shtml

Unesco. (2021). Periodistas y salud mental: entre la función social y sus necesidades de atención. Unesco. https://www.unesco.org/es/articles/periodistas-y-salud-mental-entre-la-funcion-social-y-sus-necesidades-de-atencion